

Q M K D M K

(QUÍMICA DÉRMICA)

Fórmulas químicas y matemáticas para la gestión del MIEDO y la INCERTIDUMBRE

Una Fórmula Magistral es un bálsamo o "solución individualizada" adaptada a cada piel, después de preparar la cantidad justa y combinar con cuidado distintos principios activos.

En estos encuentros, a través del juego, descubriremos juntos fórmulas maestras y matemáticas que activen la "bioquímica" de nuestra sabiduría, instinto e intuición.

Para "sumarnos y multiplicarnos" en vez de "restar" lo que ya somos o "dividir" lo que nos une.

Para ponernos "en la piel de otros" y reconectar con nuestra ESENCIA.

Para convertirnos en "alquimistas de la incomodidad" y tener el valor de "vernos atravesando el miedo", atrevemos a JUGAR y a SER.

Para entender que la vergüenza es el "miedo a la desconexión" de los demás y que sin embargo es la vulnerabilidad lo único que nos conecta y que compartimos.

Reconectaremos, desde este espacio "lúdico reflexivo", con la capacidad de CREER PARA CREAR:

Produciremos pequeños "DESPERTARES" o tomas de conciencia desde el HUMOR.

Reconoceremos el "poder lo invisible", la capacidad transformadora de nuestra vibración personal y sistémica.

Sintonizaremos con el "poder de lo inaudible", bajando el volumen de nuestro "ruido interior" para escuchar nuestras "melodías internas". Acallar "el ruido exterior" que condiciona nuestra percepción.

El "poder del acto creativo" nos ayudará a resintonizar con nuestra vulnerabilidad y responsabilidad personal y entenderemos que podemos transformarlas en "habilidades" para responder ante "lo que está sucediendo". Tomaremos conciencia de quiénes estamos eligiendo SER a través de "EGOGRAFÍAS" y "RESONANCIAS" (lo que elegimos escuchar, lo que nos suena y resuena...)

Reconoceremos el potencial y la belleza de nuestro CAPITAL HUMANO.

CÓMO:

Generaremos un "patio de permiso" y de "recreo" donde, desde el juego grupal, poder reconectar con lo esencialmente humano, aquello que no puede ser digitalizado ni automatizado, la química de la energía más poderosa del mundo, EL AMOR.

Lo haremos a través de dinámicas vivenciales eminentemente lúdicas, pues el juego es el mejor modo de reconocerse y conocer "al otro" y reencuadres constantes que destilen la esencia de lo vivido y nos permitan la toma de conciencia.

QUÉ SE VAN A LLEVAR:

"Herramientas de humanidad compartida" que nos liberen del MIEDO y nos den CONFIANZA para construir una VIDA PLENA, abrazando la INCERTIDUMBRE y el CAMBIO como lo único constante.

Aprendiendo a ser "alquimistas de la incomodidad" con nuestra QUÍMICA DÉRMICA (QMKDRMK)

Q M K D M K

(QUÍMICA DÉRMICA)

“cuando el miedo deja de tener miedo es

Solo miedo.....

Entonces encuentras la paz..”

“El miedo es ausencia de AMOR

Nada puede hacerse desde la ausencia..

Tenemos que empezar a amar como comportamiento..”

“Empezar a ejercer la gratitud cuando tengo miedo o temor

Porque si siento esta vulnerabilidad..

Es porque estoy VIVO”

““

"Energía, inspiración, conocimiento y magia. Estos son sin duda los ingredientes que Guadalupe aporta en los proyectos que hemos compartido con ella. Como director de programas de Desarrollo del Talento de Atman (empresa especializada en formación corporativa) siempre he tenido claro que para darle lo mejor a algunos de nuestros clientes más exigentes, como Ikea o Bayer, contar con la magia de Guadalupe era caballo ganador. En sus talleres y sesiones vivenciales transmite fuerza, ilusión, dinamismo y verdad. Trabajar con ella y hacer equipo es fácil, enriquecedor y altamente vitalizador. No se me ocurre mejor compañera de aventura para dar lo mejor de nosotros."

José J. Agudo. Director de Programa en Atman S.L.

