



GUADALUPE  
LANCHAO

# V É R S A M E M U C H O

¿QUIERES QUE TUE EQUIPO GENERE UN “MULTIVERSO PROPIO” QUE RIME E INSPIRE?

“El oficio de la palabra es un acto de AMOR  
Crear PRESENCIA  
Es la posibilidad de que el mundo le diga al mundo  
Y el mundo le diga al hombre  
La Palabra, ese cuerpo hacia todo...  
La Palabra, esos ojos abiertos...”  
(Roberto Juarroz)

**Las PALABRAS son el material con el que ordenamos nuestra “VIDA INTERIOR”.**

Os propongo un “PLAN DETOX” para reconectar con nuestra VOZ HABITADA. Disfrutar de la calma, de la escucha, del silencio y reconectar con el poso vital de cada uno para después poder “RIMAR” juntos.

## **CÓMO:**

Entraremos en el mundo de LA PALABRA para encontrar y alzar nuestra PROPIA VOZ.

Con dinámicas creadas a partir de TEXTOS, HAIKUS y POEMAS CORTOS.

Disecionando el “Alma” de los textos, nos sumergiremos en la métrica de los versos para resintonizar y sincronizar el ritmo de nuestros corazones, a modo de bálsamo invisible y sonoro.

Generaremos una **PARTITURA SONORA EMOCIONAL** en el grupo, a través de la palabra dicha o silenciada...

El juego es el mejor modo de reconocerse y conocer “al otro”. Jugaremos a “transgredir” las palabras literalmente, perdiendo el miedo a expresarnos o a no ser entendidos. Liberaremos la IMAGINACIÓN y crearemos e inventaremos juntos.

Buscaremos el ritmo de las palabras para encontrar nuestro RITMO INTERNO. Alcanzaremos sincronías rítmicas para desacelerarnos, alinearnos y encontrar nuestro pulso emocional...

Nos familiarizaremos con textos que nos ayuden a entender el mundo y a vernos “en el otro”.

Degustaremos e inventaremos Palabras que pondrán “voz” a nuestros sentimientos y emociones. Haremos reencuadres constantes que destilen la esencia de lo vivido y nos permitan la toma de conciencia.

# V É R S A M E M U C H O

## QUÉ SE VAN A LLEVAR:

Descubrir que se puede besar con los ojos, acariciar con la voz, tocar sin manos, abrazar con palabras (PALABRAZOS), vibrar juntos y transformar la energía de cualquier espacio en la energía del AMOR, riendo juntos...y descubrir que somos capaces de "sonllorar", producir sonrisas aunque a veces nos duela el corazón.

Disfrutaremos de la experiencia de COCREAR y sentir juntos, en ARMONÍA.  
Algo que el mundo necesita...

"Si muriera el alfabeto  
Morirían todas las cosas.  
Las palabras son alas  
La VIDA entera  
Depende de cuatro letras"

(Federico García Lorca)

“

"Energía, inspiración, conocimiento y magia. Estos son sin duda los ingredientes que Guadalupe aporta en los proyectos que hemos compartido con ella. Como director de programas de Desarrollo del Talento de Atman (empresa especializada en formación corporativa) siempre he tenido claro que para darle lo mejor a algunos de nuestros clientes más exigentes, como Ikea o Bayer, contar con la magia de Guadalupe era caballo ganador. En sus talleres y sesiones vivenciales transmite fuerza, ilusión, dinamismo y verdad. Trabajar con ella y hacer equipo es fácil, enriquecedor y altamente vitalizador. No se me ocurre mejor compañera de aventura para dar lo mejor de nosotros."

José J. Agudo. Director de Programa en Atman S.L.

