



GUADALUPE
LANCHO

T O B I T O R N O T O B I T

Encontrar en tiempos de “algoritmos” nuestro “ritmo propio y esencial” para desacelerarnos, alinearnos y sentir nuestro pulso emocional. SINCRONIZARLO en grupo y experimentar el goce y la diversión de LATIR JUNTOS.

**Shakesperare decía que “el mundo es un escenario y todos somos meros actores”
“SER O NO SER”...”LATIR o NO LATIR.” esa es la cuestión...**

“Todo en el Universo tiene RITMO...los días y las noches, las estaciones, el canto de un pájaro, el repicar de la lluvia....el RITMO es la base de la VIDA...el latir de nuestro corazón”...

PARA QUÉ:

Nos damos la oportunidad de regresar a nuestro ritmo propio, nuestra cadencia genuína, nuestro auténtico “tempo”, nuestro pulso emocional...aunque no se ajuste al “modus impuesto” por el colectivo.

Seremos capaces de detectar las trampas del “piloto automático” de este mundo acelerado, para volver a ser conscientes de nuestras decisiones y manejarlos “manualmente”.

Estamos inmersos en una sobreestimulación, saturación de información, “fakes”...

Debemos destilar, depurar lo esencial, lo que nos hace BIEN, lo que nos hace vibrar, lo que enciende EL BIT de nuestro corazón, lo que enciende el brillo de nuestra mirada...esa LUZ que solo puede conectarse...DESDE DENTRO.

Desacelerar el ritmo de la exigencia, frenando la desquiciada adicción de haber caído “en las redes de las redes”, dando tiempo de calidad a nuestro TEMPO.

CÓMO:

Partiremos de dinámicas rítmicas y de movimiento basadas en técnicas de “BODYPERCUSSION”, para movilizar la energía del grupo, salir de nosotros, de nuestro ruido interno y alinearnos con el ritmo del otro, del grupo, de LA TRIBU...a través de una escucha enfocada.

Conectaremos con nuestro “UNIVERSO INTERIOR” hasta convertir la experiencia en un “MULTIVERSO COMPARTIDO”, liberando la imaginación y la capacidad de divertirnos.

QUÉ SE VAN A LLEVAR:

Una experiencia en grupo que haga palpar nuestro CORAZÓN a ritmo del AMOR y no del MIEDO a dejarse VER y a SER....

Porque ese es el único modo de “conectar”

Y esa es...la cuestión.

TO BIT OR NO TO BIT

“

"Energía, inspiración, conocimiento y magia. Estos son sin duda los ingredientes que Guadalupe aporta en los proyectos que hemos compartido con ella. Como director de programas de Desarrollo del Talento de Atman (empresa especializada en formación corporativa) siempre he tenido claro que para darle lo mejor a algunos de nuestros clientes más exigentes, como Ikea o Bayer, contar con la magia de Guadalupe era caballo ganador. En sus talleres y sesiones vivenciales transmite fuerza, ilusión, dinamismo y verdad. Trabajar con ella y hacer equipo es fácil, enriquecedor y altamente vitalizador. No se me ocurre mejor compañera de aventura para dar lo mejor de nosotros."

José J. Agudo. Director de Programa en Atman S.L.

